

# 日常生活改善 部門

- ① あいさつ & コミュニケーション コース
- ② 睡眠しっかりカラダ回復 コース
- ③ リラックス & リフレッシュ コース
- ④ 目と肩こりをいやす コース
- ⑤ デンタルクリーン コース
- ⑥ きっぱり禁煙 コース

